

子宮頸癌

Cervical Cancer

一般說來，婦女為了工作、養育子女、照顧家庭，其責任之重大可想而知。子宮頸癌之死亡率在十萬人中約 8-10 人。子宮頸癌好發之年齡以 35-55 歲較多見，但近來發現有些 20 多歲之人也得到子宮頸癌，這和很年青就開始有性行為有些關係。依目前醫學證明人類乳突病毒(human papillary virus, HPV) 是子宮頸癌致病的禍首。

子宮頸癌是怎樣來的？

子宮頸癌是子宮頸細胞長期受到病毒及其他因子不斷刺激，使子宮頸細胞異常變化。此異常變化之因子主要原因來自人類乳突病毒(HPV) 的持續感染。其實人類乳突病毒有上百種之多，當中大約有 15 種會引發細胞突變成癌症。當感染到這些病毒時，造成子宮頸癌的風險就增高。因此千萬不要以為很久沒有性行為，就可以不要做子宮頸抹片(pap smear)檢查，因埋伏在子宮頸的病毒還會引發子宮頸癌。

子宮頸癌的危險因子 (risk factors):

- 1.人類乳突病毒 (HPV) 感染，尤其第 16，18，22，52 及 58 型。
- 2.抽煙者會使身體免疫力降低，使子宮頸癌細胞加速生長。
- 3.生產多胎者。
- 4.初次性行為年齡在 18 歲以前者。
- 5.多位性伴侶者(multiple sexual partner)。
- 6.經濟收入差及個人衛生條件差者。
- 7.曾經有過性病者。
- 8.全身免疫力抵抗力低者如 AIDS 者。
- 9.有異常陰道出血或者分泌物者。
- 10.曾有異常抹片者。

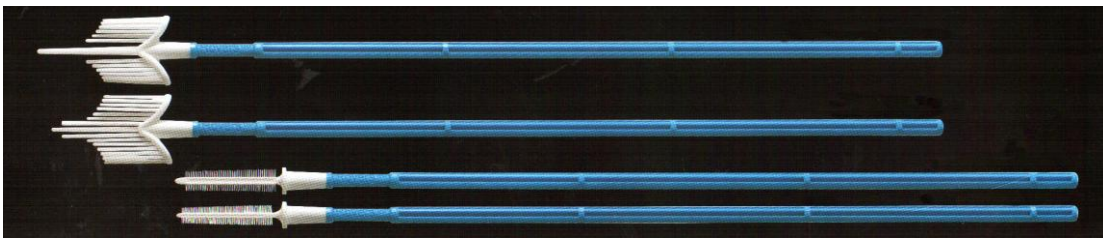
- 11.停經後陰道出血者。
- 12.家族中曾有人得過子宮頸癌者。

子宮頸癌的症狀：

- 1.其實早期子宮頸癌沒什麼症狀，必須靠作子宮頸抹片 (pap smer) 篩檢或進一步做陰道鏡(colposcopy), 甚至做子宮頸切片才能發現。
- 2.較晚期就會有陰道不正常出血或性行為後出血及怪味分泌物出現時, 一定要趕緊來做子宮頸抹片檢查看看

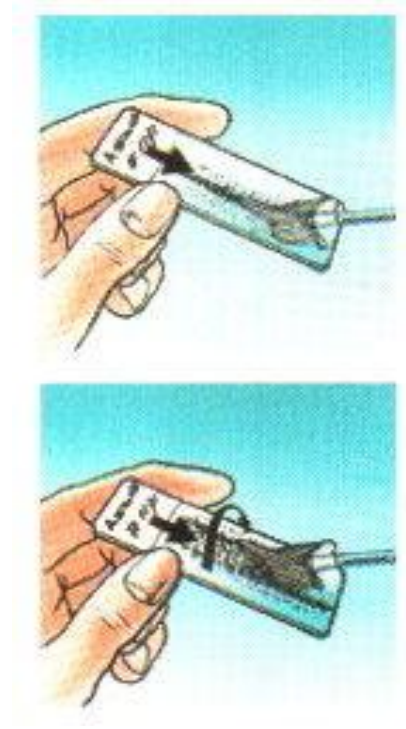
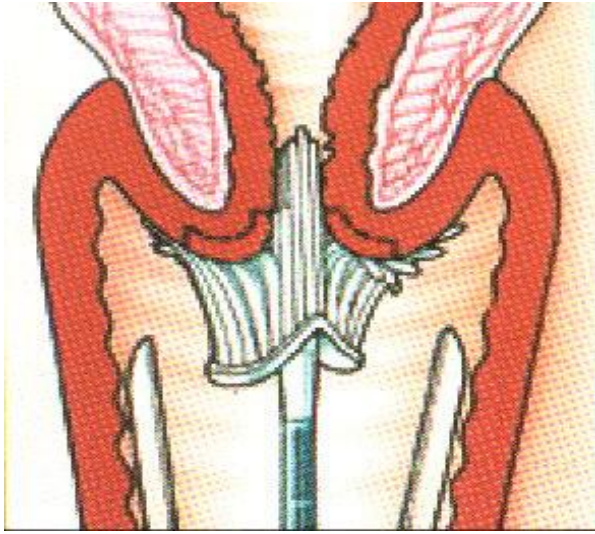
子宮頸癌抹片 (pap smear) 之篩檢：正常婦女開始有性行為後，每年都應接受一次子宮頸抹片檢查及骨盤腔 (pelvic) 檢查，在做抹片時醫生用小刷子採取一些細胞塗在玻片上, (如圖一,二) 將此玻片送給

圖為採抹片的刷子



圖一將刷子從子宮頸取下細胞

圖二將取下之細胞塗
在玻片上，並用酒精
細胞固定。



病理醫生 (pathologist) .將抹片處理及染色後，在顯微鏡下檢查是否為正常或不正常的細胞.

因婦女是家庭中重要的支柱，一旦罹患子宮頸癌除危及個人生命外，更影響到整個家庭，造成社會重大損失。因此定期做子宮頸抹片檢查可以幫助婦女早期發現子宮頸癌並及時治療，使生命得到保障.有些人常常會忘記做抹片之時間，最好之方法可選一固定之時間如每逢生日就做抹片，就不會忘記。

子宮頸癌的治療，目前還是以手術為主，除非晚期或已經淋巴及血液轉移到其他器官，除手術治療外，尚需加上放射線治療 (radiotherapy) 及抗癌之化學藥物治療 (chemotherapy)。一般說來早期發現及早期治療，手術將病灶切除，其治癒率相當高，如以下：

- 1.原位癌(stage 0)，手術治療成功率在 95%以上。

- 2.第一期甲、乙 (stage Ia、Ib) , 第二期甲(stage IIa)手術治療成功率都在 75%左右。
- 3.第三、四期(stage III、IV) , 手術治療外尚需加放射線及抗癌化學藥物 , 其成功率在 30-40 以下。

子宮頸癌的生成:

並非所有感染到人類乳突病毒 (HPV) 者 , 都會得到子宮頸癌。依學理上 , 80%之女性感染到 HPV 後 , 靠自己身體的免疫力將病毒清除。若再繼續感染 , 經過 5 年或十年 , 則會造成子宮頸癌 , 尤其高危險型 HPV16、HPV18 , 直接會造成子宮頸癌、陰道癌及外陰部癌 , 因此在這段篩檢的黃金期 , 定期做抹片檢查 , 即可得到早期診斷及早期治療之目的。

什麼是子宮頸防癌疫苗:

2006 年全球多數國家都推行子宮頸癌疫苗 (Vaccine) , 分為四價子宮頸癌疫苗及 2008 年推出的二價子宮頸癌疫苗 , 其目的在預防子宮頸癌發生。其中四價疫苗以消滅 HPV 16、18、6 及 11 型為主 , 而二價疫苗以 HPV 16 及 18 型為主。因 70-80%的子宮頸癌是由 HPV 16 及 18 造成,殺滅 16 及 18 型 HPV 病毒 , 也就可預防 80%子宮發生。因四價及二價之疫由不同藥廠生產 , 二價的藥廠強調其免疫期限較長 , 而四價的藥廠強調其消滅的目標較多 , 各有優劣點。但不管怎樣打了子宮頸防癌疫苗 , 並非百分之百就不會得到子宮頸癌 , 因此奉勸有過性行為的婦女仍需要定期做抹片檢查查獲。

依目前看來 , 子宮頸癌 (cervical cancer) 是全球婦女之一大殺手 , 且子宮頸癌與人類乳突病毒 (HPV) 有息息相關。因病毒的感染大多於青春期的發生 , 故在青春期的 9-13 歲左右接受子宮頸癌疫苗 , 可以減少子宮頸癌的發生。

其實多數女性一生中至少會感染到一次人類乳突病毒 (HPV) , 當感染到致癌型 HPV 病毒時 , 就可能產生子宮頸癌。在預防方面之防線①單一性伴侶

為主，在多性伴侶者，可要求男性用保險套 (condom)，可降低感染 HPV 之機率②在未得到 HPV 感染前，先注射子宮頸疫苗(Vaccine)來預防 HPV 感染③每年定期做一次子宮頸抹片檢查，就算得到子宮頸癌，也可早期診斷及早期治療，因早期治療，可延長存活期。

