

我家的寶貝已長大了，怎麼月經都不來 - 無月經症

一般小姐，最遲十三、四歲月經都會來，到了十六歲後，月經一直都未來過稱為原發性無月經症 (primary amenorrhea)，當然要排除懷孕。無月經之女生其外表有二種特徵①無月經又配合無第二性特徵 (secondary sexual characteristic development) ②無月經配合有第二性特徵，如乳房 (breast) 發育良好，骨架像女生及陰毛也有。其實原發性無月經是一種非常複雜的疾病，如染色體 (chromosome) 異常，內分泌疾病 (endocrine disorders) 等。

月經 (menstruation) 是由大腦中樞之下視丘 (hypothalamus) → 腦下垂體 (pituitary gland) → 卵巢 (ovary) 三者均正常，才能之調節 (regulation) 正常之月經來，因在下視丘的弓狀核 (arcuate nucleus) 會釋放出一種性腺刺激釋放素 (Gonadotropin releasing hormone, GnRH)，此種 GnRH 是週期搏動性 (pulsatile) 刺激腦下垂體 (pituitary) 使它釋出 FSH 及 LH 激素，此二種激素再刺激卵巢 (ovary) 產生雌性素 (estrogen)，隨著月經週期不同，所釋放的量也不一樣，來調節整個月經呈週期 (cyclic) 性。

一、當下視丘 (hypothalamus) 發生毛病時，會造成：

- ①下視丘無月經症 (hypothalamic amenorrhea)，尤其重大精神壓力 (psychologic stress) 或者工作及學業的壓力，都會造成無月經來，抽血檢查呈現低性腺激素之無月經 (hypogonadotropic amenorrhea) 狀態。
- ②體重過重及無月經 (obesity and amenorrhea)，常見如多囊性卵巢症候群 (polycystic ovary , PCOD) 及一些神經性厭食症 (anorexia nervosa)。
- ③無月經又合併有嗅覺 (anosmia) 失常，此類病人不但無月經且其鼻

子之嗅覺也發生異常，常稱之卡門症候群 (kallman syndrome)。

二、當腦下垂體 (pituitary) 發生問題時，常見為腦下垂體長瘤 (prolactinoma)，此瘤漸漸長大，會壓迫到視神經交叉 (optic chiasm)，看東西會有一邊看不到，同時乳房擠壓也會有乳汁流出，此外尚有一種因生產時，產後大量出血，會造成腦下垂體 (pituitary) 壞死，稱為希罕氏症候群 (sheehan syndrome)，也會造成無月經。

三、卵巢 (ovary) 異常 - 卵巢因長腫瘤 (tumor) 手術或放射線及化學藥物破壞卵巢功能，造成卵巢早發性衰竭 (premature ovarian failure)，抽血檢查發現 FSH 及 LH 升高而 E2 則降低。

無月經之臨床 (clinical) 檢查：

1.無月經來，且乳房沒有發育但有子宮存在，表示乳房 (breast) 沒有經過雌性素 (estrogen) 刺激，常見如染色體 (chromosome) 異常如：

①Turner 45XO 症候群。

②46XX，但其 X 染色體之結構異常及損，形同 45XO。

③45X/46SS mosaicism。

④性腺發育不正常 (pure gonadal dysgenesis) 及先天缺乏 17 α -hydroxylase。

2.無月經但乳房有發育且有子宮存在，常見有下視丘 (hypothalamic tumor) 腫瘤，腦下垂體 (pituitary tumor) 腫瘤等，除此外尚需注意處女膜閉鎖 (hymen imperforation) 及陰道隔膜 (vaginal septum)。

3.無月經且乳房有發育但子宮不存在，常見有：

①雄性素無感受性症候群 (Androgen insensitive syndrome)，也

稱為 testicular feminization)

②先天性無子宮症 (congenital absence of uterus)

總之原發性無月經 (primary amenorrhea) 是一種原因非常複雜之疾病，檢查方面首要排除有無懷孕，接下來要抽血測荷爾蒙 (hormonal study) 及內分泌疾病 (endocrine disorder)，除此外，尚要做染色體 (chromosome) 檢查及超音波 (ultrasound) 檢查看有無子宮存在，最後要檢查有無處女膜閉鎖及陰道膈膜等問題，才能決定如何治療，若遇到先天性無陰道 (congenital absence of vagina)，更要進一步做人工陰道。