

青少年嘿咻過後，易中什麼標？

正值放假期，年青學子不用上學，空閒之時間也多，可到處玩樂，尤其時下年青人對社會價值觀比較先進，“只要我喜歡，有什麼不可以”。何況“食色性也”，飲食男女，人有性欲幻想。不論年青男女，剛進入青春期，體內各種荷爾蒙開始改變，刺激身體的第二性特徵，也改變了年青人的外觀，彼此都有吸引異性之潛能，加上心理的好奇和時下資訊的發達，因此就製造了很多“援交”及“一夜情”之事發生。

當青年男女春情發著，起初不外牽手、擁抱、親吻到最後嘿咻，一氣呵成，可說是人間美味，甚至有些要更多不同的美味，就造成眾多對象，當眾多對象互相雜交，誰也不知道誰有什麼傳染病。當各種傳染病之潛伏期過後，就一一發病了。

嘿咻過後會中什麼標：

嘿咻過後，如無好的防護，不論男或女，都將傳染病源一直散播下去，也就是俗稱的“中標了”。由嘿咻傳染的疾病有：

一、尿道炎 (GU tract infection 俗稱蜜月性尿道炎，現可能要改成 “嘿咻尿道炎”)

(1)症狀：尿道口疼痛不適，小便灼熱及頻尿。

(2)檢查：尿液檢查在顯微鏡下可發現細菌 (bacteria)，大多為革蘭氏球菌或桿菌等。

(3)治療：服用抗生素。

二、梅毒 (syphilis) - 大部份由性交及接吻傳染.嚴重可侵犯許多器官:

(1)症狀：在男性陰莖 (penis) 的冠溝、龜頭及陰莖內側系帶，在女性大小陰唇 (labial major/minor)、陰道 (vagina) 及子宮頸 (cervix) 等.先出現小紅斑及丘疹，此丘疹慢慢變成硬塊 (induration)，外表會癢及糜爛 (ulcer) 且有少許滲出物，不痛感、淋巴腫大，此稱為硬疳 (hard chancroid)。

(2)檢查：顯微鏡下可見梅毒螺旋體，其為厭氧菌、不耐熱、100°C以下即死亡，但在零度下而活更久，抽血及脊椎液 (spinal fluid) 測 VDRL 可呈現陽性反應。

(3)特性：(a)梅毒可經胎盤 (placenta) 傳給胎兒(b)梅毒可散播到身體

各器官，如心臟、神經及骨骼(c)梅毒可分 I、II、III 期。臨床上各期之特徵也不一樣，當第一期梅毒感染後，產生硬結節，稱為硬疳 (hard chancroid)。感染六週後或更久，病灶發生全身，此已進入第三期(d)梅毒潛伏期平均約 21 天，有些的潛伏期到十週。

(4)治療：早期梅毒以抗生素治療為主，若早期未治好，延到後期就侵犯各器官，在治療上也相當困難。

三、披衣菌 (chlamydia)

在開發國家中，披衣菌感染漸漸流行，其菌種可分為(1)chlamydia psittaci. 感染以動物為主。(2)chlamydia trachomatis 及 chlamydia pneumoniae 以人類為主。得到披衣菌感染之人，在男性以尿道炎、副睪丸炎及前列腺為主。在女性以陰道炎 (vaginitis)、子宮頸炎 (cervicitis)、骨盤腔炎 (PID) 及輸卵管炎為主。感染到此種疾病早期，往往無什麼臨床症狀，因此人們就疏忽了，也不去治療它，待病情嚴重度才有臨床症狀出現。尤其 chlamydia trachomatis 更會傳給胎兒，或者造成不孕症。

四、淋巴肉芽腫 (Granuloma Inguinale)

淋巴肉芽腫以熱帶地區感染較盛行.其致病菌以 *calymmatobacterium granulomatis* 為主.在顯微鏡下可見 Donovan bodies.此病以肛交易中標，臨床症狀在男性以陰莖、龜頭溝出現一小圈糜爛.女性以大小陰唇 (labial minor) 水腫及出現小圈之糜爛，加上腹股溝淋巴結有腫塊.此疾病之區別診斷需以(a)梅毒(syphilis)(b)軟疔下疳(chancroid)(c)泡疹(Herpes simplex virus) (d)會陰癌(e)子宮頸癌等來做區別診斷。

五、淋球菌 (Gonorrhea)

淋球菌其菌種為 *Neiseria gonorrhoea*.主要由性交 (sexual activity) 感染，感染後 5-7 天，男性在龜頭前會有些乳白色粘稠分泌物流出.女性在子宮頸口及陰道壁也有乳白色粘稠分泌物.子宮頸 (cervix) 會紅腫，可採分泌物做抹片及培養,但此菌不易培養,唯有用分泌物做抹片及其他血清 PCR 之檢查.除陰莖口、陰道可採到分泌物外，由咽喉也可取到標本.嚴重者眼球也會出血一圈混濁白色之圈，此菌也可傳染給胎兒。

在男性常造成尿道炎、前列腺炎及副睪丸炎，在女性可造成陰道子宮頸炎、骨盤腔炎、輸卵管炎等，嚴重更可造成腦膜炎及關節膜炎。

六、生殖道黴漿菌 (Genital mycoplasmas)

黴漿菌介於細菌 (bacteria) 與病毒 (virus) 之間之一種菌.菌種複雜 , 常見以 *Ureplasma urealyticum* 及 *M. hominis* 為主.此菌有一種原壁 (capsule) 包圍著 , 主要侵犯器官之粘膜為主.尤其以體弱及愛滋病患易培養出此菌。此菌在男性造成尿道炎、前列腺炎及副睪丸炎為主.女性則造成陰道炎、骨盤腔炎及輸卵管炎.當孕婦感染到此疾病造成胎兒羊水發炎、胎兒會早期流產及產後發炎等。

七、骨盤腔炎 (PID)

骨盤腔炎以女性為主 , 因細菌由陰道 (vagina) →子宮 (uterus) →輸卵管 (fallopian tube) 而感染.常見之菌以披衣菌 (*chlamydia trachomati*) 淋球菌 (*gonococcus*) 黴漿菌 (*mycoplasma*) 及其他細菌等造成。感染此疾病會有些發燒、下腹疼痛.依症狀可分急性骨盤腔炎及慢性骨盤腔炎。主要細菌侵犯到骨盤腔 (pelvic cavity) , 造成腫脹及積膿 , 嚴重者輸卵管腫大如香腸狀 , 甚至輸卵管與卵巢分不開。尤其披衣菌感染者 , 起初根本無症狀 , 也不會去注意它 , 漸漸到重度才出現症狀 , 可造成不孕症、子宮外孕也增加。除此裝子宮避孕器 (IUD) 者 , 其得骨盤腔炎機會也較多 , 在治療上要完全治療外 , 其配偶也需同時治療較好。

八、陰道炎 (vaginitis)

陰道壁細胞隨著生理週期(menstrual cycle).月經來時 PH 值會改變，通常在 PH4.5 左右.尤其在月經來時，陰道更覺得癢、灼熱感及疼痛等。常見之疾病以黴菌 (candida Albicans) 為主.感染時陰道奇癢無比且有灼熱感，有些白色分泌物，如白色之豆腐渣狀流出。陰道滴蟲 (Trichomonas Vaginalis)，感染者陰道奇癢，且有氣泡之黃綠色分泌物，聞起來有如魚腥味。當此菌跑到尿道，更有小便灼熱刺痛感。除此外，其他雜菌，如鏈球菌、大腸桿菌等都有，在治療上，除對症下藥外，配偶也需同時治療。

九、後天免疫缺乏症候群 (愛滋病 AIDS)

愛滋病自 1980 年後流行，感染此病後，其免疫系統(immune system) 改變，依病毒侵犯各器官會出現不同之症狀，常見以體重漸漸減輕、皮膚出現潰爛、腹瀉及食慾不振等，得病者以多性伴侶、同性戀、雜交者為多，目前無特效藥物可治。

十、生殖道皰疹 (Genital Herpes)

皰疹者主要由 Herpes simplex 病毒感染.常見有 HSV I 及 HSV II 型，尤其 HSV II 型更會造成子宮頸癌之傾向。感染後男性陰莖包皮及龜頭邊會

有水泡及潰爛，且有癢痛感。女性在大小陰唇、肛門附近長出水泡及潰爛，且很癢感。當身體抵抗力弱時，在口角及手指旁都會出現小水疱狀。此疾病容易復發，孕婦懷孕得此疾病，也可傳染給胎兒。

十一、生殖道人類乳頭病毒 (Genital human papilloma virus)

人類乳頭狀病毒 (HPV)，俗稱菜花，其為一種 DNA 病毒，有 70 種以上的型態，尤其 HPV16、18、31、33 及 35 型與子宮頸癌有密切關係。男性感染者在陰莖外皮、龜頭及肛門附近，會長出如肉芽狀物、不痛不癢。女性則在大小陰唇、陰道、子宮頸及肛門附近，都會長出小肉芽，起初三兩個、漸漸增成片狀、不痛不癢。治療上以鐳射電燒及 Acyclovir 藥物，但此疾病容易復發。

十二、肝炎 (Viral Hepatitis)

肝炎病毒流行甚廣，可分 A、B、C、D 及 Delta 型。其傳染途徑，A 型由軟食傳染外、其他型則由血液、性交等傳染。各型肝炎之潛伏期也不一樣，Hepatitis A 為 15-50 天、Hepatitis B 為 60-180 天、Hepatitis C 為 15-180 天、Delta 型為 15-60 天。得到肝炎感染後，體重減輕、虛弱、嘔心、下腹

痛、黃疸、茶色尿、發燒及癢等。目前知道肝炎與肝硬化 (liver cirrhosis) 及肝癌 (hepatoma) 有直接關係.同時在男性的精液都可檢查出肝炎病毒，可垂直傳染給胎兒。

如何預防:

以上種種傳染疾病，”嘿咻”後若未適當防護都易中標。要減少傳染之途徑唯有預防. 預防最好之方法就是保護，保護最好之方法，就是發生性行為要用保險套 (condom) .減少性伴侶及雜交，如口交、肛交等。有固定伴侶者，對於使用保險套較易接受，至於非固定伴侶，如網路上之援交或者兼差應召者，因大爺已花了錢，叫他使用保險套，有如穿上襪子來抓癢，非真槍實彈不行，那就要看如何撒嬌了。若碰到已知有絕症 (愛滋病)，想發洩心理作用，到處傳播疾病者，那就沒辦法了。除了上述疾病是”嘿咻”後易中之”標”外，至於近年來才發生非典型肺炎 (SARS)，是否由”嘿咻”可傳染，尚未有明確證明。

康柏專科醫院 婦產科

杜來南 醫師 (Dr.L.L.Too)