

懷孕常見時之感染疾病(11)

Pregnant women with infections disorders

在懷孕時感染到病毒 (Virus)、細菌 (bacteria) 及寄生蟲 (parasite)。可能會造成嚴重的胎兒感染，甚至造成流產、早產或者胎死腹中。就算胎兒生下來，也會因神經或是結構缺損，造成長期的後遺症，因此懷孕時常見的感染介紹如下。

一、梅毒 (Syphilis) 感染

1.梅毒的病原體為 Spirochaete Treponema。

2.梅毒感染可分為：

- a.第一期 (primary stage): 在感染 90 天內會出現無痛下疳 (painless genital chancoid)，但感染後 2-6 週會痊癒。
- b.第二期 (Second stage): 病原體會到處蔓延，同時會出現淋巴腫大，持續 2-6 週，就進入潛伏期 (latent phase)。
- c.第三期 (tertiary stage): 因感染後沒有治療，1/3 會進入第三期，會出現心臟 (cardiovascular)、中樞 (CNS)、肌肉及骨骼 (musculoskeletal) 萎縮。

一般來說，在懷孕 16 週前母親得到梅毒感染，因胎盤內有一種柱狀細胞會防止母親血液的螺旋體 (treponema) 穿過胎兒，得到一些保護作用。但到懷孕 20 週後，這些柱狀細胞就萎縮，因此母親血液中的螺旋體就容易感染到胎兒。

當母親感染到梅毒時，常見①胎死腹中 (still birth) ②胎兒水腫 (fetal hydrops) ③胎兒肝臟肥大 (hepatomegaly) ④胎兒淋巴腫大 (lymphadenopathy) ⑤胎兒牙齒出現 (hutchinson teeth) 等。

母親懷孕得到第一期梅毒感染，抽血測 VDRL >1 : 4 或者 TPHA >1 : 80 即為陽性，第二期梅毒感染 VDRL >1 : 21 以上。

二、德國麻疹 (German measles)

病原體為 RNA Togavirus，大部分由空氣傳染。50-70%的人感染後，2-3 週會出現疹子 (skin rash)，同時合併有發燒、關節痛等症狀，通常在七天內發疹，此時感染力特強。

母親懷孕在第一孕期 (first trimester) 也就是 16 週前，感染到德國麻疹，80%胎兒都得到感染。但在第二孕期也就是 16-28 週前，感染到德國麻疹，25%胎兒會得到感染。但在第三孕期也就是 28 週以後才感染到德國麻疹，只有 5%胎兒得到感染。故晚期懷孕才得到德國麻疹，對胎兒傷害較小。

當感染到德國麻疹後生下之胎兒，常見之後遺症有心臟疾病 (cardiac defect)、耳聾 (deafness) 及眼睛之先天性白內障 (congenital cataract) 等。

三、B 型肝炎 (hepatitis B)

其病原體為 DNA Virus，肝炎感染途徑以血液接觸、性行為及注射器為主。當感染到 B 型肝炎，其潛伏期在 2-6 個月。起初像感冒症狀，接下來食慾差、全身無力。健康成人感染到肝炎，6 個月內症狀恢復，約有 10%會變成慢性肝炎之帶原者。但在懷孕期間母親得到 B 型肝炎，會垂直感染到胎兒，造成胎兒先天性肝炎。此類胎兒將來得到肝癌機率大增到 20-30%。

母親懷孕懷疑感染到肝炎，可抽血測 HBsAg、HBeAg、Anti-HBsAb 及 Anti-HBe Ab。當母親生下感染到 HBsAg 胎兒後，在胎兒出生 12 小時內要給予第一劑 Hepatitis B immunoglobulin，接下來在出生後，一個月及六個

月後再給予第二劑及第三劑，在一歲左右再評估嬰兒之免疫力，大約 90% 之胎兒都可預防。

四、弓漿蟲病 (toxoplasmosis)

其病原體為 *toxoplasma gondii*，大多由家裡養貓狗感染。母親在懷孕 16 週內感染，胎兒得病率約 17%。在 16-28 週感染，胎兒得病率約 25%。若在 28 週以後感染，胎兒得病率高達 65%。因此在懷孕越晚期得到弓漿蟲病，其生下之胎兒感染率越高。

當胎兒感染到弓漿蟲病後，胎兒出生後眼睛脈絡炎 (chorioretinitis)、小腦症 (microcephaly)、水腦症 (hydrocephaly) 及智力差 (mental retardation) 疾病。

五、巨細胞病毒 (cytomegalovirus)

病原體為 *herpes virus*，在懷孕感染到巨細胞病毒，其生下小孩會有智商障礙，肝臟肥大 (hepatosplenomegaly) 及嚴重黃疸 (hyperbilirubinemia) 等

因此母親在懷孕期間抽血檢查梅毒、肝炎、德國麻疹、弓漿蟲病及巨細胞病毒，可以早期診斷及早期給胎兒治療，對家庭及社會來說都可以減輕痛苦。

康柏專科醫院 婦產科
杜來南醫師 (Dr.L.L.Too)