

為什麼每次懷孕都流產 - 習慣性流產(24)

Habitual abortion

一般說來，連續流產三次以上且每次都在懷孕 20 週前發生，稱為習慣性流產 (habitual abortion)。習慣性流產之原因非常多，其實精卵受精後初期 30% 以上都自然流掉。就算受精卵在子宮腔著床 (implantation) 成胎兒 (fetus)，也有 15% 難逃流產 (abortion) 之命運。

習慣性流產的病因相當複雜，可分為：

一、染色體異常 (chromosome abnormalities)

當胎兒的染色體異常，通常都會死胎，最後就流產 (abortion)。在早期懷孕，每一千個胚胎中就有 38-50% 有染色體異常。就算懷孕到 20 週前，也有 27% 是染色體異常。最後能順利生下之嬰兒，每一千個之中也有 5 個染色體異常。

常見的染色體異常大多發生在 8-10 週前，如：

- ① 三套染色體 (trisomy) 佔 45%，常發生在第 13、16、18、21 及 22 對染色體異常
- ② 單套染色體 (monosomy) 如 45XO，佔 25% 左右

二、內分泌不正常 (endocrine abnormalities)

常見之疾病如：

- ① 甲狀腺 (thyroid gland) 功能異常
- ② 糖尿病 (DM)
- ③ 泌乳素過高 (hyperprolactinoma)
- ④ 雄性素過高症 (hyperandrogenism)
- ⑤ 黃體機能不足 (luteal phase defect)

三、子宮腔異常 (uterine cavity abnormalities)

常見如：

- ①雙角子宮 (bicornuate uterus)
- ②雙子宮 (double uterus)
- ③子宮中膈 (septate uterus)
- ④子宮頸閉鎖不全 (cervical incompetence)

通常做輸卵管攝影 (HSG)、子宮鏡 (hysteroscopic examination)、腹腔鏡 (laparoscopic examination) 及超音波 (ultradound) 檢查即可發現。

四、細菌或病毒感染 (bacteria and virus infection)

常見如弓漿蟲 (toxoplasma gondii)、梅毒 (syphilis)、肺結核 (pulmonary T.B.)、德國麻疹 (German Mealse) 等。

五、環境污染 (enviroment)

常見如：

- ①化學藥物污染 (chemical taxin)
- ②放射線傷害 (radiation)
- ③空氣污染 (air polution)

以上之污染都會造成胎兒畸型及流產發生。

六、母親之疾病

常見以：

- ①紅斑性狼瘡 (SLE)
- ②原發性血小板異常 (ITP)

③自體免疫疾病 (autoimmune disease)

④母親營養不良 (malnutrition)

七、不明原因之流產

當什麼原因都找不到，只好歸到此類.而且佔相當高比例，或者嚴重情形打擊也會影響內分泌系統異常導致流產。

一般說來，習慣性流產，通常都做父母之染色體 (chromosome) 檢查.當染色體數目形狀及長度均正常，此時並不代表基因 (gene) 也正常，尤其父母均帶有隱性之基因時，都容易造成習慣性流產。

以習慣性流產來說，免疫系統異常佔很大之角色.理論上，胎兒能在母親子宮內成長來說.因胎兒有一半抗原 (antigen) 來自父親，照理母親身體會加以排斥，但是在正常懷孕過程中，母子能相安無事在子宮內成長，此都是免疫系統 (immune system) 互相平衡，才不會流產。

在治療上，常見低劑量阿斯匹哥 (aspirin) 及類固醇 (prednisone) 此多為改善免疫系統.使胎兒能相安無事成長，若懷孕能拖到 12 週以上，其流產率相對減少。

康柏專科醫院 婦產科

杜來南 醫師 (Dr.L.L.Too)