

您有月經不正常的問題嗎 - 子宮功能失調性出血(12)

(Dysfunctional uterine bleeding DUB)

女性每次月經量平均約為 35-50 西西，若超過 80 西西則為不正常。因此美國婦產科學院 (ACOG) 定義，月經來的日數超過七天，月經量超過 80 西西者稱為月經過多 (Hypermenorrhea)。

月經不正常出血之方式也很多，可分為：

- ①月經量過多 (Hypermenorrhea)：此為月經週期規律，但月經量超過 80 西西以上。
- ②子宮不定期出血 (metromenorrhea)：指月經量正常，但月經間隔的週期不規則。
- ③月經週期不規則且月經量過多 (menometrorrhagia)：指月經不規則，其出血量與天數過多。
- ④月經次數過多 (polymenorrhea)：指月經週期規則，但月經來之天數少於 21 天。
- ⑤月經次數過少 (oligomenorrhea)：指月經出血之週期不規則，但月經來的時間超過 45 天以上。
- ⑥月經週期中間出血 (Intermenstrual bleeding)：指有規則的月經但中間發生出血，此多為排卵性出血。

正常月經：

正常月經週期為 28 ± 7 天，平均出血天數為 3-5 天，如果超過七天以上則為不正常。控制月經之中樞為大腦，也就是下視丘 (hypothalamus) → 腦下垂體 (pituitary) → 卵巢 (ovary)。當此系統正常，月經才會正常。一般少女初經 (menarche) 來約 10-13 歲。月經剛開始來時，因下視丘 → 腦下垂體

→卵巢之軸 (Axis) 尚未完全建立者，月經來時會拖很久，此都為無排卵 (aovulation) 性之月經。再來，快接近停經之婦女，其月經也會很亂。因卵巢已不會排卵造成因下視丘→腦下垂體→卵巢軸系統異常所造成。

月經之形成:

月經之形成是大腦規則分泌一些荷爾蒙 (FSH 及 LH) 刺激卵巢長濾泡。濾泡 (follicle) 成熟後，會反射 (feedback) 到大腦。當卵泡成長中分泌雌性素 (estrogen) 會刺激子宮內膜變厚。在排卵前子宮內膜增厚稱為增生期 (proliferative phase)。排卵後稱為黃體期 (secretory phase)。若有受孕成胚胎 (embryo) 就會在子宮腔著床 (implantation) 長大成胎兒。

影響月經不正常之因素:

影響月經不正常之因素繁多，如血液凝固 (hematology factors) 之問題，常見如第八因子的 von willbrand 及血小板 (platelet) 問題。除此外尚有內分泌 (endocrine) 疾病，如甲狀腺 (thyroid disorder) 腎上腺 (adrenal gland)，腦下垂體 (pituitary disorder)。在婦產科方面之疾病常見有骨盆腔腫瘤 (pelvic tumor)、流產 (abortion)、子宮外孕 (ectopic pregnancy)、子宮頸及子宮體腫瘤及裝置避孕器 (IUD) 等都會影響月經不正常。

月經不正常之檢查：

- ①血液常規檢查 (blood routine) 及荷爾蒙檢查。
- ②陰道及子宮頸抹片 (pap smear) 檢查。
- ③超音波 (ultrasound) 檢查。
- ④子宮鏡 (hysteroscopy) 檢查。
- ⑤子宮內膜切片組織 (endometrial biopsy) 檢查。

月經異常之治療:

若出血量多造成貧血 (anemia) 則考慮先輸血 (blood tranfusion) 及找出致病之原因為主。在沒有其他器質性 (organic lesions) 存在，急性出血可以採用雌性素 (premarin) ,接下來再用些黃體素 (progesterone) 來維持子宮內膜之穩定性.或者做子宮內膜搔刮術 (D&C)，一方面可以止血，同時送病理檢查，排除子宮腔疾病。

除此外尚可採用療得高 (Danazol)，非類固醇抗炎藥物 (Non-steroid anti-inflammatory drugs, NSAID) 之類藥物來治療。若不正常出血因器質性 (organic lesion) 造成，則需進一步手術治療。

月經不正常在女性來說是常見之疾病，嚴重造成貧血 (anemia) 或者子宮外孕 (ectopic pregnancy)，因內出血過多而致命，也是不得不小心。

康柏專科醫院 婦產科

杜來南 醫師(Dr. L.L.Too)